

Informations sur les escarres

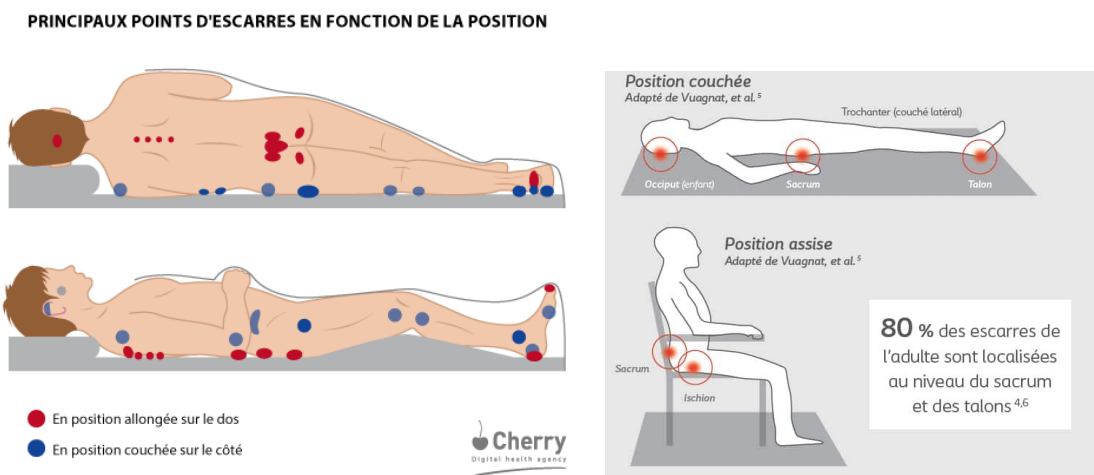
Une escarre c'est une lésion localisée au niveau de la peau et des tissus.

Facteur de risque :

- Immobilité
- Incontinence
- Dénutrition

Zones touchées :

- Sacrum, talons, hanches, pli inter fessier, coccyx, chevilles, coudes, omoplates, bas du dos



1^{ère} rougeur au niveau de la zone d'appui. Elle **ne blanchit pas à la pression du doigt**. Au fil du temps, la lésion s'écorche, formant une plaie de pression plus ou moins large, profonde et suintante. La région touchée devient noire en raison du manque de vascularisation des tissus.

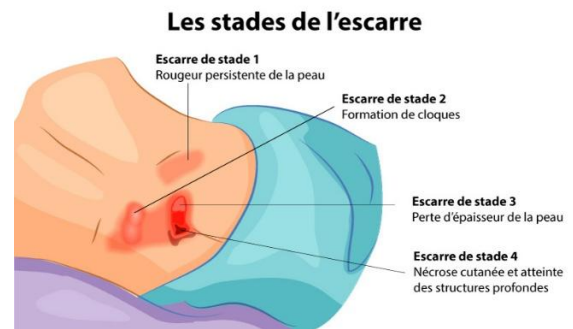
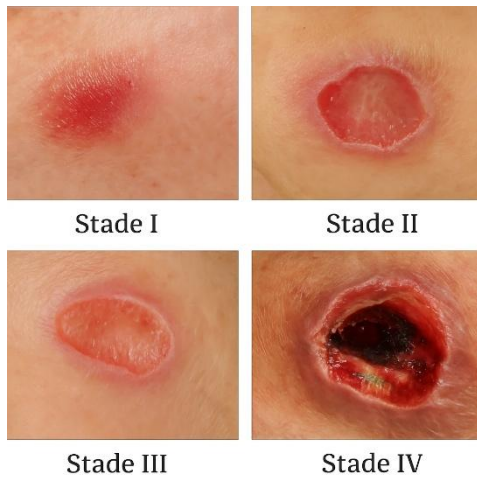
4 stades :

Stade 1 : Peau rougit ou bleuit

Stade 2 : Phlyctène, ampoule

Stade 3 : Perte de l'épaisseur de la peau associée à une nécrose

Stade 4 : perte de l'épaisseur de la peau avec atteinte des muscles/os.



Prévention :

- Réduire la pression en favorisant la mobilité, la verticalisation et le changement de position.
- Utiliser sur-matelas, matelas anti escarres, coussin de siège
- Contrôler régulièrement les zones et veiller à leur hydratation en appliquant une huile anti escarre
- Hygiène irréprochable, éviter la macération
- Bonne nutrition et hydratation

Huile de soin qu'on utilise à l'EME : **SANYRENE**

Il ne s'agit pas d'un massage mais d'un effleurage au niveau des points d'appuis.



Rudy LEON, infirmière