



La stimulation sensorielle : Le chariot sensoriel en pratique quotidienne

Dans certains contextes institutionnels, il n'est pas toujours possible de dédier une pièce entière à la création d'un espace sensoriel ou d'aménager une salle Snoezelen. Face à ces contraintes spatiales et organisationnelles, le **chariot sensoriel** constitue une alternative pertinente et flexible.

Mobile et adaptable, il permet de proposer des expériences sensorielles dans un environnement sécurisé, contenant et non exigeant, sans attente de performance ou de résultat.

Qu'est-ce qu'un chariot sensoriel ?

Le chariot sensoriel est un **outil thérapeutique de stimulation sensorielle mobile**. Il regroupe différents supports permettant de solliciter les cinq sens — la vue, l'ouïe, le toucher, l'odorat et le goût — de manière adaptée aux besoins de chaque individu.

Il offre une grande souplesse dans :

- La gestion de l'espace,
- L'accessibilité du matériel,
- L'individualisation des accompagnements.

Ainsi, il permet de proposer une expérience sensorielle personnalisée dans des environnements variés.

Un outil flexible et inclusif

Le chariot sensoriel constitue une solution particulièrement adaptée lorsque l'espace est limité, les équipements doivent être mutualisés, les usagers présentent des difficultés de déplacement.

Il devient alors un **outil indispensable pour apporter le sensoriel au plus près de la personne**, plutôt que d'imposer un déplacement vers un lieu dédié.

Principaux usages du chariot sensoriel

Le chariot sensoriel permet :

- **D'apporter une stimulation sensorielle en chambre**
Lorsque la personne ne peut pas se déplacer, c'est l'environnement sensoriel qui vient à elle.
- **De mutualiser l'utilisation du matériel**
Il peut être partagé entre plusieurs services ou unités au sein d'un même établissement.
- **De transformer temporairement un espace**
Une chambre, un bureau ou un coin calme peuvent devenir, de manière ponctuelle, un espace sensoriel.

Bénéfices d'utilisation

Le chariot sensoriel peut être utilisé auprès d'enfants, d'adultes et de personnes âgées. Il est particulièrement bénéfique pour les personnes présentant des troubles sensoriels ou de la régulation émotionnelle.

L'utilisation d'un chariot sensoriel peut contribuer à :

- La **détente et la réduction de l'anxiété**,
- L'amélioration de la **concentration**,
- Le soutien à la **communication non verbale**,
- La stimulation de la **motricité fine**,
- La **régulation des états émotionnels et sensoriels**.

Dans une approche inspirée du Snoezelen, il s'inscrit dans une logique de **relation, d'exploration et de plaisir sensoriel partagé**, sans objectif de performance !

